

## EXÁMENES DE SALUD ADECUADOS SALVARÍAN VIDAS EN DEPORTISTAS

Una investigación reciente sugiere que los electrocardiogramas de rutina de atletas estadounidenses jóvenes salvarían vidas y serían rentables.

Las pruebas no son rutinarias entre atletas universitarios y de secundaria, aparentemente porque los médicos consideran que los beneficios, es decir, descubrir problemas cardíacos potencialmente mortales, no justifican el gasto. Sin embargo, a los atletas profesionales con frecuencia se les exige someterse a las pruebas.

"Según nuestro modelo, los ECG, en conjunto con un examen físico y el historial, es la estrategia preferida para evaluar a atletas para detectar enfermedad cardíaca subyacente. Esto salvaría la mayor cantidad de vidas a un costo que generalmente se reconoce como aceptable en el sistema de atención de la salud estadounidense", señaló en una declaración el Dr. Matthew Wheeler, becario de medicina cardiovascular de la Facultad de medicina de la Universidad de Stanford y primer autor del estudio.

Un estudio italiano halló que las muertes repentinas durante competencias en ese país se redujeron en 90 por ciento luego de que se implementaran pruebas de rutina.

Los autores del nuevo estudio usaron estadísticas de los investigadores italianos y luego las ajustaron para tener en cuenta variaciones en los EE. UU.

Aunque no es común que los atletas fallezcan repentinamente, varias afecciones, como la cardiomiopatía hipertrófica (corazón agrandado), pueden conducir a ello. Se calcula que una de cada quinientas personas tiene las afecciones. Los médicos recomiendan a los atletas dejar de competir si las padecen.

El estudio aparece en la edición del 2 de marzo de *Annals of Internal Medicine*.

### **Más Información:**

Hay más información sobre la muerte repentina de los atletas en la [Minneapolis Heart Institute Foundation](#).