

Relación sana' es una app que permite a jóvenes y adolescentes conocer, a través de un cuestionario, cómo es su situación de pareja. Así, puedes saber si tu relación está basada en la igualdad, si hay algunos aspectos mejorables o si se trata de una relación tóxica o violenta. Según el resultado, se proporcionan unos consejos para mejorar la convivencia en la pareja y, en los casos más graves, se dan pautas para afrontar la situación y salir de ella, dando incluso la posibilidad de ponerse en contacto de forma directa con recursos especializados como el 112 o la Red CAVI.

Además, esta aplicación incluye información para quienes están siendo víctimas de la violencia de género, así como indicaciones para quienes han detectado que alguien de su entorno puede estar sufriendo este tipo de violencia.

La app está disponible de forma gratuita para iOS y Android.

Descarga 'Relación sana' para iOS.

Descarga 'Relación sana' para Android.

*Los enlaces a los que deben apuntar las descargas son:*

*Android:* <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.playroom.violenciadegenero>

*iOS:* <https://itunes.apple.com/es/app/relacion-sana/id579025736?l=en&mt=8>